

き そ けん しゅう ぜん か かん
基礎研修 (全2日間)

にちめ よてい
【1日目 (予定)】

こくもく 項目	じかん 時間
おりえんてーしょん オリエンテーション けんしゅう ぜんたいぞう き そ けんしゅう 研修の全体像／基礎研修のねらい	10:20-10:30
ぴあさぼーと りかい ピアサポートの理解 こうぎ しょうがいりょういき れきし はいけい しょうがいりょういき してん 【講義】 障害領域ごとの歴史や背景／障害領域ごとの視点 えんしゅう かんが ぴあさぼーと すとれ 【演習】 あなたの考えるピアサポートや、あなたのストレス ングス (強み) について、自己紹介を交えながら話し合っ てみましょう	10:30-11:00 11:00-12:00
ひるきゅうけい (お昼休憩)	12:00-13:00
ぴあさぼーと じっさい じつれい ピアサポートの実際・実例 こうぎ しょうがいりょういき ぴあさぼーと じっせん 【講義】 障害領域ごとのピアサポートの実践	13:00-14:10
ふんきゅうけい (15分休憩)	14:10-14:25
ぴあさぼーと じっさい じつれい ピアサポートの実際・実例 (つづき) えんしゅう けいけん ふ かえ じっせん い かた はな 【演習】 経験を振り返り、実践での活かし方などを話し 合ってみましょう	14:25-15:05

はじめで がいぶけんしゅう さんか かた あんしん じゅこう
外部研修に参加される方も、安心してご受講ください

- ✓ とうじつしりょう じぜん ていきょう
当日資料は事前にご提供します
- ✓ えんしゅう ぐるーぷ 1 名 以上 ファシリテーター が入ります
演習では、グループに1名以上ファシリテーターが入ります
 ファシリテーターが皆さんの話し合いをサポートします
- ✓ えんしゅう ないよう ぱす せんたく
演習では、内容により「パス」という選択もあります
 その他、「人の意見を否定せず、尊重し合う」など、安心してご参加
 いただけるルールをご用意しています

きそけんしゅうぜんかかん
基礎研修(全2日間)

かめよてい
【2日目(予定)】

こうもく 項目	じかん 時間
こみゆにけーしょん きほん コミュニケーションの基本 【講義】ピアサポートの視点を取り入れたコミュニケーション技法や経験の共有 【演習】講義で学んだコミュニケーション技法の実践	10:30-11:10 11:10-12:10
ひるきゅうけい (お昼休憩)	12:10-13:10
しょうがいふくし さーびす きそ じっさい 障害福祉サービスの基礎と実際 【講義】障害福祉施策の歴史 / 障害福祉施策の仕組み 【演習】「どんな活躍の場があるか」「どんな雇用のあり方があるか」話し合ってみましょう	13:10-13:50 13:50-14:10
ふんきゅうけい (15分休憩)	14:10-14:25
ぴあさぼーと せんもんせい ピアサポートの専門性 【講義】ピアサポートの具体的な専門性 / 倫理と守秘義務 【演習】ピアサポーターの強み、ピアサポーターと専門職が一緒にサポートすることについて気づきを共有しましょう	14:25-15:55 15:55-16:45

ぴあさぼーと せんもんせい
ピアサポートの専門性って? ~講義で学ぶのはこんなこと~

しょうがい しゅうい あいだ かべ じしん
 障害があると周囲との間に壁ができて、自信がなくなることもある…



ぴあさぼーと つよ おな い けいけん
 ピアサポートの強みは、同じような生きづらさの経験があるからこそ、
 おお さぼーと
 大きなサポートができる

かべ かん
壁を感じさせない

あんしんかん あた
安心感を与える

じんせい おてほん
人生のお手本になれる

令和5年度 東京都障害者ピアサポート研修

専門研修 (全2日間)

1日目 (予定)	時間(予定)
オリエンテーション	10時頃開始予定
基礎研修の振り返り【講義のみ】	約30分
ピアサポーターの基礎と専門性【講義】	約40分
ピアサポーターの基礎と専門性【演習】	約60分
ピアサポートの専門性の活用【講義】	約40分
ピアサポートの専門性の活用【演習】	約30分
障害者向け	事業所向け
関連する保健医療福祉施策の 仕組みと業務の実際【講義】	ピアサポートを活用する技術と 仕組み【講義】
関連する保健医療福祉施策の 仕組みと業務の実際【演習】	ピアサポートを活用する技術と 仕組み【演習】
障害者・事業所職員別講義・演習内容について共有【演習】	
約20分 17時頃終了予定	
2日目 (予定)	時間(予定)
障害者向け	事業所向け
ピアサポーターとしての働き方 【講義】	ピアサポーターを活かす雇用 【講義】
ピアサポーターとしての働き方 【演習】	ピアサポーターを活かす雇用 【演習】
セルフマネジメントとバウンダリー【講義】	約30分
セルフマネジメントとバウンダリー【演習】	約40分
チームアプローチ【講義】	約40分
チームアプローチ【演習】	約60分
17時頃終了予定	

れい わ ねん ど とうきょう としやうがいしゃ ぴ あ さ ぽ ー と けんしゅう
令和5年度 東京都障害者ピアサポート研修

ふ お ろ ー あ っ ぶ けん しゅう ぜん か かん
フォローアップ 研修 (全2日間)

<small>にちめ よてい</small> 1日目 (予定)	<small>じかん よてい</small> 時間(予定)
<small>おりえんてーしょん</small> オリエンテーション	<small>じごろかいしよてい</small> 10時頃開始予定
<small>せんもんけんしゅう ふ かえ こうぎ</small> 専門研修の振り返り【講義のみ】	<small>やく ふん</small> 約30分
<small>しょうがいとくせい こうぎ</small> 障害特性【講義のみ】	<small>やく ふん</small> 約60分
<small>はたら いぎ こうぎ</small> 働くことの意義【講義】	<small>やく ふん</small> 約30分
<small>はたら いぎ えんしゅう</small> 働くことの意義【演習】	<small>やく ふん</small> 約60分
<small>しょうがいしゃこよう こうぎ</small> 障害者雇用【講義】	<small>やく ふん</small> 約40分
<small>ぴあさぽーたー けいぞくてき しゅうろう こうぎ</small> ピアサポーターとしての継続的な就労【講義】	<small>やく ふん</small> 約60分
<small>しょうがいしゃこよう ぴあさぽーたー けいぞくてき しゅうろう えんしゅう</small> 障害者雇用・ピアサポーターとしての継続的な就労【演習】	<small>やく ふん</small> 約20分 <small>じごろしゅうりょう よてい</small> 17時頃終了予定
<small>かめ よてい</small> 2日目 (予定)	<small>じかん よてい</small> 時間(予定)
<small>しょうがいしゃこよう ぴあさぽーたー けいぞくてき しゅうろう えんしゅう</small> 障害者雇用・ピアサポーターとしての継続的な就労【演習】	<small>じごろかいしよてい</small> 10時頃開始予定 <small>やく ふん</small> 約50分
<small>ぴあさぽーたー こうかてき こみゆにけーしょんぎほう こうぎ</small> ピアサポーターとしての効果的なコミュニケーション技法【講義】	<small>やく ふん</small> 約60分
<small>ぴあさぽーたー こうかてき こみゆにけーしょんぎほう えんしゅう</small> ピアサポーターとしての効果的なコミュニケーション技法【演習】	<small>やく ふん</small> 約70分
<small>ぴあさぽーたー げんば こうかてき ちから はつき じゅんび</small> ピアサポーターとして現場で効果的に力を発揮するための準備【講義】	<small>やく ふん</small> 約30分
<small>ぴあさぽーたー げんば こうかてき ちから はつき じゅんび</small> ピアサポーターとして現場で効果的に力を発揮するための準備【演習】	<small>やく ふん</small> 約40分 <small>じごろしゅうりょう よてい</small> 17時頃終了予定